

# VORTRAG

## Wirkungsvolle Werkzeuge für ein erfolgreiches Stress- und Energiemanagement



### Wie Sie sich von belastenden Energien befreien und neue Energiequellen für sich nutzbar machen können

Stress entsteht nicht nur auf der psychischen Ebene, sondern auch auf der körperlichen, mentalen, emotionalen, sensorischen, chemischen und immunologischen Ebene. Ebenso tragen die persönlichen Umwelt- und Lebensumstände dazu bei. In diesem Vortrag erfahren Sie wirkungsvolle Werkzeuge, wie Sie Ihren Körper entlasten, Emotionen verarbeiten und neue Energie zuführen können.

#### Themenschwerpunkte:

- Wie befreien Sie sich von psychischem Druck und körperlichen Verspannungen
- Einfache Wege in die Gedankenkontrolle und Gedankenleere
- Wie funktioniert morphokybernetisches Empathietraining
- Wie gelangen Sie von Mitleid zum Mitgefühl
- Die Kraft der Widerstandslosigkeit
- Wie Sie Ihr Leben durch Null-Kraft-Energie erleichtern können
- Wie Sie neue und freie Energiequellen nutzen können
- Befreiung durch emotionale Recycling-Techniken

Dr. Ewald Töth wird an diesem Abend neben dem theoretischen Teil auch auf praxisnahe Beispiele eingehen und durch Demonstrationen die Möglichkeiten der Umsetzung zeigen.

**Veranstalter:** AKADEMIE FÜR GESUNDHEITS- UND BEWUSSTSEINSBILDUNG  
der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und  
Bewusstseinsforschung, [www.bewusstsein-akademie.at](http://www.bewusstsein-akademie.at)

**Referent:** **Dr. med. Ewald Töth**  
Wissenschaftlicher Leiter der Akademie und der Wissenschaftlichen Gesellschaft  
für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung, [www.quantenmed.at](http://www.quantenmed.at),  
[www.hildegardaderlass-toeth.at](http://www.hildegardaderlass-toeth.at), [www.dr-toeth.at](http://www.dr-toeth.at), [www.immunstark.at](http://www.immunstark.at)